India e Bhutan – Sulle tracce delle tradizioni e del Thimphu Tshechu

Operativo voli

1 da Roma, Italy a **Delhi, India**

Nonstop
martedì 5 ottobre 2027
FCO 13:55 - **DEL** +1 day 01:10

7 hrs 45 min

---

2 da Delhi, India a **Rome, Italy**
Nonstop
sabato 16 ottobre 2027
DEL 03:00 - **FCO** 08:10

Giorno	Programma	Destinazione del pernottamento	Pasti*
6 Ottobre	Arrivo a Delhi	Delhi	-
7 Ottobre	Delhi – Amritsar (in treno)	Amritsar	B, L, D
8 Ottobre	Amritsar	Amritsar	B, L, D
9 Ottobre	Amritsar – Delhi (in treno)	Delhi	B, L, D
10 Ottobre	Delhi – Paro – Thimpu	Thimpu	B, L, D
11 Ottobre	Thimpu	Thimpu	B, L, D
12 Ottobre	Thimpu – Punakha	Punakha	B, L, D
13 Ottobre	Punakha – Paro	Paro	B, L, D
14 Ottobre	Paro	Paro	B, L, D
15 Ottobre	Paro – Delhi	Delhi	B, L, D
16 Ottobre	Partenza	-	B

.6 Ottobre: Arrivo a Delhi

All'arrivo disbrigo delle formalità di sbraco, incontro col nostro rappresentante, trasferimento in albergo e sistemazione . Prima colazione in hotel e check-out alle ore 12:00.

Trasferimento alla stazione ferroviaria alle ore 15:15 partenza con il treno per Amritsar. Arrivo previsto alle ore 20:45. Trasferimento in hotel. **Cena e pernottamento in hotel.**

7 Ottobre: Arrivo ad Amritsar in treno e visita della città

Pensione Completa: Colazione al sacco e partenza per stazione ferroviario di Delhi. Partenza con il treno verso Amritsar.

Arrivo ad Amritsar a bordo del treno Shatabdi e incontro con il nostro rappresentante locale. Trasferimento in hotel e sistemazione nelle camere (secondo gli orari di

disponibilità). Successivamente, inizio della visita della città, cuore spirituale e culturale della comunità Sikh.

Pranzo in hotel/ristorante.

Si visiterà il magnifico Tempio d'Oro (Harmandir Sahib), il luogo più sacro del Sikhismo, famoso per la sua architettura dorata e per l'atmosfera di profonda spiritualità che lo caratterizza. Sarà possibile osservare il servizio comunitario della Langar, la cucina collettiva dove ogni giorno vengono offerti pasti gratuiti a migliaia di visitatori, indipendentemente dalla loro provenienza o religione. Si proseguirà con la visita di Jallianwala Bagh, il giardino commemorativo dedicato alle vittime del tragico massacro del 1919, importante pagina della storia dell'indipendenza indiana. Al termine delle visite, rientro in hotel per la cena e pernottamento ad Amritsar.

8 Ottobre: Amritsar – Tarn Taran – Wagah Border – Amritsar

Pensione Completa: Dopo la prima colazione, partenza per Tarn Taran, importante centro religioso del Punjab, situato a breve distanza da Amritsar. Qui si visiterà il celebre Gurdwara Sri Tarn Taran Sahib, fondato dal quinto Guru Sikh, Guru Arjan Dev Ji, noto per la sua grande vasca sacra (Sarovar) e per la sua architettura religiosa.

Pranzo in hotel/ristorante.

Al termine della visita, rientro verso Amritsar e, nel pomeriggio, proseguimento per il confine indo-pakistano di Wagah, dove si assisterà alla celebre cerimonia quotidiana dell'ammainabandiera, un suggestivo rituale militare accompagnato da coreografie, marce e manifestazioni di orgoglio nazionale da entrambe le parti del confine. Un'esperienza particolare che permette di conoscere un aspetto significativo della storia e dell'identità del Punjab. Al termine, rientro in hotel per la cena e pernottamento ad Amritsar.

9 Ottobre: Amritsar – Partenza

Pensione Completa: Dopo la prima colazione, trasferimento alla stazione ferroviaria di Amritsar e partenza per Delhi.

All'arrivo pranzo e visita del Lotus Temple, è un tempio Bahá'í inaugurato nel 1986. La sua forma architettonica, ispirata a un fiore di loto con 27 petali in marmo bianco, lo rende uno dei simboli moderni più celebri dell'India. Aperto a persone di tutte le fedi, è un luogo di meditazione e silenzio che simboleggia unità, pace e armonia spirituale.

Cena e pernottamento in hotel.

10 Ottobre: Delhi - Paro – Thimpu

Pensione Completa: Colazione al sacco e trasferimento in aeroporto per imbarco sul volo per Paro. Il volo è spettacolare in tutta Himalaya per la bellezza del paesaggio sottostante.

- All'arrivo, incontro in aeroporto con personale del nostro staff per le presentazioni. Proseguimento per Thimpu, capitale del Bhutan, sulle colline occidentali della **Valle del Wang Chu**, a 2300 metri s.l.m., ricca di incantevoli templi e antichi monasteri.

Esperienza locale: Benvenuto con la sciarpa tradizionale di seta (Khadar).

Pranzo in hotel/ristorante.

- Sosta fotografica davanti al tempio **Tschogang Lhakhang**, del 15° secolo.

- Pomeriggio a disposizione per l'acclimatamento

all'altitudine. Cena e pernottamento in Hotel.

11 Ottobre: Thimpu
Pensione Completa: Colazione in hotel.

Parteciampo in **Thimphu Tshechu,** è uno dei festival religiosi più importanti e suggestivi del Bhutan. Celebrato annualmente nella capitale Thimphu, generalmente nel mese di settembre o ottobre, secondo il calendario lunare bhutanese, il festival dura tre giorni e si svolge nel cortile del Tashichho Dzong, uno degli edifici più emblematici del Paese. Il Thimphu Tshechu è una grande celebrazione della cultura e della spiritualità buddista, durante la quale monaci e danzatori laici eseguono le tradizionali danze mascherate, conosciute come *Cham*. Queste rappresentazioni sacre rievocano episodi della vita di Guru Rinpoche (Padmasambhava),racconti della tradizione buddista e insegnamenti spirituali, con l'obiettivo di benedire i partecipanti e allontanare le energie negative.

Il festival consiste in:
Danze mascherate (Cham): Assistere alle spettacolari danze rituali eseguite da monaci e danzatori laici, vestiti con costumi elaborati e maschere raffiguranti divinità, spiriti e figure della tradizione buddista. Ogni danza possiede un significato simbolico e spirituale e rappresenta un importante momento di devozione.

Preghiere e rituali: Partecipare come osservatori alle cerimonie religiose e alle preghiere collettive, vivendo da vicino la profonda spiritualità del popolo bhutanese e il legame tra religione, cultura e vita quotidiana.

Abbigliamento tradizionale: Ammirare i bhutanesi che raggiungono il festival indossando i loro abiti tradizionali più eleganti, il *Gho* per gli uomini e la *Kira* per le donne. Il festival diventa così anche una straordinaria occasione per osservare e fotografare l'identità culturale del Bhutan.

Incontro con la comunità locale: Passeggiare tra i fedeli e le famiglie provenienti da diverse regioni del Paese, che si riuniscono a Thimphu per celebrare questa importante ricorrenza religiosa. È un'occasione speciale per entrare in contatto con le tradizioni e l'autentica ospitalità bhutanese.

Atsara (i buffoni sacri): Incontrare gli *Atsara*, personaggi mascherati che animano il festival con gesti ironici, scherzi e interazioni con il pubblico. Oltre alla componente comica, questi personaggi svolgono un ruolo simbolico e spirituale, contribuendo a rendere le celebrazioni ancora più coinvolgenti.

Mercato locale e gastronomia: Esplorare le bancarelle e i piccoli mercati allestiti nei dintorni del festival, dove è possibile scoprire l'artigianato bhutanese, acquistare souvenir e assaggiare alcune specialità della cucina locale.

Fotografia e tradizioni: Vivere un'occasione unica per immortalare i colori, i costumi, le maschere e le espressioni di devozione della popolazione locale, in uno degli eventi culturali più autentici e rappresentativi del Bhutan.

Pranzo in hotel/ristorante.

- Visita del **National Memorial Chorten**, lo stupa costruito nel 1974 e dedicato al re Jigme dorji Wangchuck, uno degli edifici religiosi più importanti della città.

- Visita di una **Painting School (l'Istituto Nazionale di Zorig Chumsum)** e dell'Emporio dell'artigianato, con i tipici manufatti locali.

- Nel pomeriggio, visita del **Chan Gangkha Lhakang** e dell'imponente **Trashi Chhoe Dzong** dove sono situate la casa dei ministri, la sala dell'Assemblea Nazionale, la sala del trono del Re e la sede estiva dell'Abate del Bhutan, capo dei monaci Bhutanesi.

Cena e pernottamento in hotel.

12 Ottobre: Thimpu / Punakha
Pensione Completa: Colazione in hotel.

- Partenza per Punakha lungo una strada panoramica attraverso il **Dochula Pass** (3120 m. slm) dove 108 Chorten e bandiere di preghiera vi salutano. In una giornata limpida si ammira una catena infinita di vette himalayane sopra i 6000 metri. Da lì si scende attraverso foreste di rododendri e magnolie fino alla zona subtropicale di arance, banane e cactus.

- Visita del **Punakha Dzong**, il secondo più antico del Bhutan, fino al 1950 sede del governo. Il Punakha Dzong, noto anche come "Palazzo della Grande Felicità", è situato alla confluenza dei fiumi Pho Chhu e Mo Chhu. Costruito nel 1637 da Shabdrung Ngawang Namgyal, il fondatore dello stato bhutanese, il dzong è famoso per la sua bellezza architettonica e la sua importanza storica e religiosa.

Esperienza locale: Il pranzo in una casa agricola (fattoria) a Punakha sarà un'esperienza autentica e ricca di gusto. Le case agricole, conosciute anche come "farmhouse", offrono un'opportunità unica per immergersi nella vita quotidiana e nella cultura locale del Bhutan. Durante il pranzo, potresti avere l'opportunità di gustare piatti tradizionali preparati con ingredienti freschi e locali. La cucina bhutanese è ricca di sapori unici, e potresti essere deliziato da piatti come il datshi (formaggio), il phaksha paa (maiale speziato), il momo (ravioli tibetani), e una varietà di contorni a base di verdure fresche. Oltre al cibo delizioso, potrai anche goderti l'ospitalità calda e genuina dei padroni di casa. Sarà un'opportunità per conversare, imparare di più sulla vita rurale in Bhutan e forse persino partecipare a qualche attività tradizionale come la preparazione del cibo o la tessitura.

- Pomeriggio escursione per **Chimi Lhakhang**, noto anche come "Tempio della Fertilità", è un monastero buddista situato vicino a Punakha, Bhutan. Fu costruito nel 1499 da Ngawang Choegyel, il 14º Drukpa, in onore di Lama Drukpa Kunley, conosciuto come il "Divino Pazzo" per il suo approccio non convenzionale all'insegnamento del buddismo. Il tempio è famoso per la sua associazione con la fertilità e attira coppie da tutto il mondo che desiderano avere figli.

Cena e pernottamento in hotel.

13 Ottobre: Punakha – Paro
Pensione Completa: Colazione in hotel e partenza per Paro a 2.280 metri di altitudine, in una vallata di risaie e boschi, ad est della montagna sacra Jhomolhari. Con le sue coloratissime case, è ricca di splendidi dzong. Lungo la strada visita del:

- **Semtokha Dzong**, noto anche come Sangak Zabdhon Phodrang (Palazzo del Profondo Significato del Mantra), è una delle più antiche fortezze del Bhutan. Costruito nel 1629 da Zhabdrung Ngawang Namgyal, il fondatore del Bhutan, il dzong è situato a pochi chilometri dalla capitale, Thimphu. Semtokha Dzong è famoso per la sua importanza storica e spirituale e per essere la sede del primo monastero e scuola monastica del Bhutan.

All'arrivo pranzo in hotel / ristorante e visita della città:

- **Ta Dzong** è un antico watchtower (torre di guardia) situato su una collina sopra il Rinpung Dzong nella valle di Paro, Bhutan. Costruito nel 1649 per proteggere il Rinpung Dzong dagli attacchi, Ta Dzong è stato convertito nel Museo Nazionale del Bhutan nel 1968. Il museo ospita

una vasta collezione di artefatti culturali, tra cui antiche armi, dipinti, statue e oggetti sacri, offrendo una panoramica approfondita della storia e della cultura bhutanese.

Esperienza locale: Il mercato locale di Paro è un vivace punto di incontro per residenti e turisti, dove è possibile trovare una varietà di prodotti locali, artigianato, cibo e souvenir. Situato nel cuore della città di Paro, il mercato offre un'opportunità unica per immergersi nella cultura locale e scoprire i prodotti tipici del Bhutan.

Cena e pernottamento in hotel.

14 Ottobre: Paro

Pensione Completa: Dopo colazione escursione al famoso Taktshang Lhakang (tana della tigre) da effettuare a piedi o a cavallo (circa 2 ore - difficoltà media). Edificato a partire dall'VIII secolo a 3120 metri di altitudine in una posizione suggestiva, aggrappato alla montagna a sfidare le leggi della gravità, il monastero comprende sette templi ed è caro alla storia di Guru Rimpoche, il monaco buddista che diffuse il buddismo sull'Himalaya. Sulla via del ritorno si può visitare Dum Tse Lhakhang, un tempio costruito da Thangtong Gyalpo, il costruttore di ponti di ferro.

Pranzo in hotel/ristorante.

- Nel pomeriggio, visita al tempio di **Kyichu Lhakhang**, costruito nel 7° secolo, uno dei monasteri più antichi del Bhutan.

Cena e pernottamento in hotel.

15 Ottobre: Paro – Delhi

Pensione Completa: Colazione in hotel e trasferimento in aeroporto e partenza per Delhi.
All'arrivo pranzo e visita del Tempio di Akshardham, è un magnifico complesso spirituale e culturale inaugurato nel 2005. Costruito in arenaria rosa e marmo bianco, il tempio è dedicato a Bhagwan Swaminarayan e mette in risalto la grandezza dell'arte e dell'architettura tradizionale indiana. Oltre al santuario principale, il complesso ospita giardini, padiglioni espositivi, sculture e spettacoli che raccontano la storia, la cultura e la spiritualità dell'India. È un luogo di devozione, bellezza e pace.

Cena e pernottamento in hotel.

6 Ottobre: DELHI – ITALIA

In tempo utile trasferimento all'aeroporto e partenza per l'Italia con voli di linea.

Quota individuale di partecipazione

Costo base minimo 10 partecipanti	Eur 4.455 per persona
Supplemento camera Singola	eur 662 per singola

La quota comprende:

• Tutti i trasferimenti;
• Sistemazione in hotel di categoria proposte in India e strutture di categoria A in Bhutan;
• I pasti dettagliati nel programma;
• Visite ed escursioni come da programma;
• Acqua minerale a bordo del veicolo;
• Ingressi durante le visite guidate;
• Assistenza di guida parlante Italiano per tutto il viaggio in India e Bhutan;
• Visto d'ingresso in Bhutan e tassa di soggiorno pari a USD 100 per persona al giorno;
• volo ROMA DELHI ROMA
• voli interni da per Paro e viceversa

La quota non comprende:

• Visto di ingresso in India;
• Bevande, mance e quant'altro non espressamente indicato.

HOTEL PREVISTI O SIMILARI:

Città	Hotel	Notti	Categoria
Delhi	Crowne Plaza / Eros	1	5*
Amritsar	Ramada Plaza / Regenta	2	4*
Delhi	Pride Aerocity / The Grand New Delhi	1	5*
Thimpu	Namgay Heritage / Tashi Yid Wong / Damisa	2	A
Gangtey	RKPO Resort / Kichu Resort Gangtey	1	A
Punakha	Meri Puensum Resort / Zingkham Resort	1	A
Paro	Tashi Namgay Resort / Mandala Resort	2	A
Delhi	Pride Aerocity / The Grand New Delhi	1	5*

Nota
Gli hotel di Categoria A in Bhutan variano da hotel 3 stelle superiori a hotel 4 stelle di base.
Questi hotel si distinguono per la loro architettura etnica, che mette in mostra elementi del design tradizionale bhutanese, pur offrendo servizi moderni.
Tuttavia, è importante notare che gli standard potrebbero non essere comparabili a quelli degli hotel europei.
Le opzioni di ristorazione in questi hotel di solito offrono un buffet che include un mix di cucina bhutanese autentica, piatti continentali e una selezione di piatti indiani e cinesi, per soddisfare i palati più diversi.